

Kinderwunsch – ein Update für die Praxis

Georg Griesinger
UK-SH | Campus Luebeck



Natürliche Fertilitätund Ihr Ende

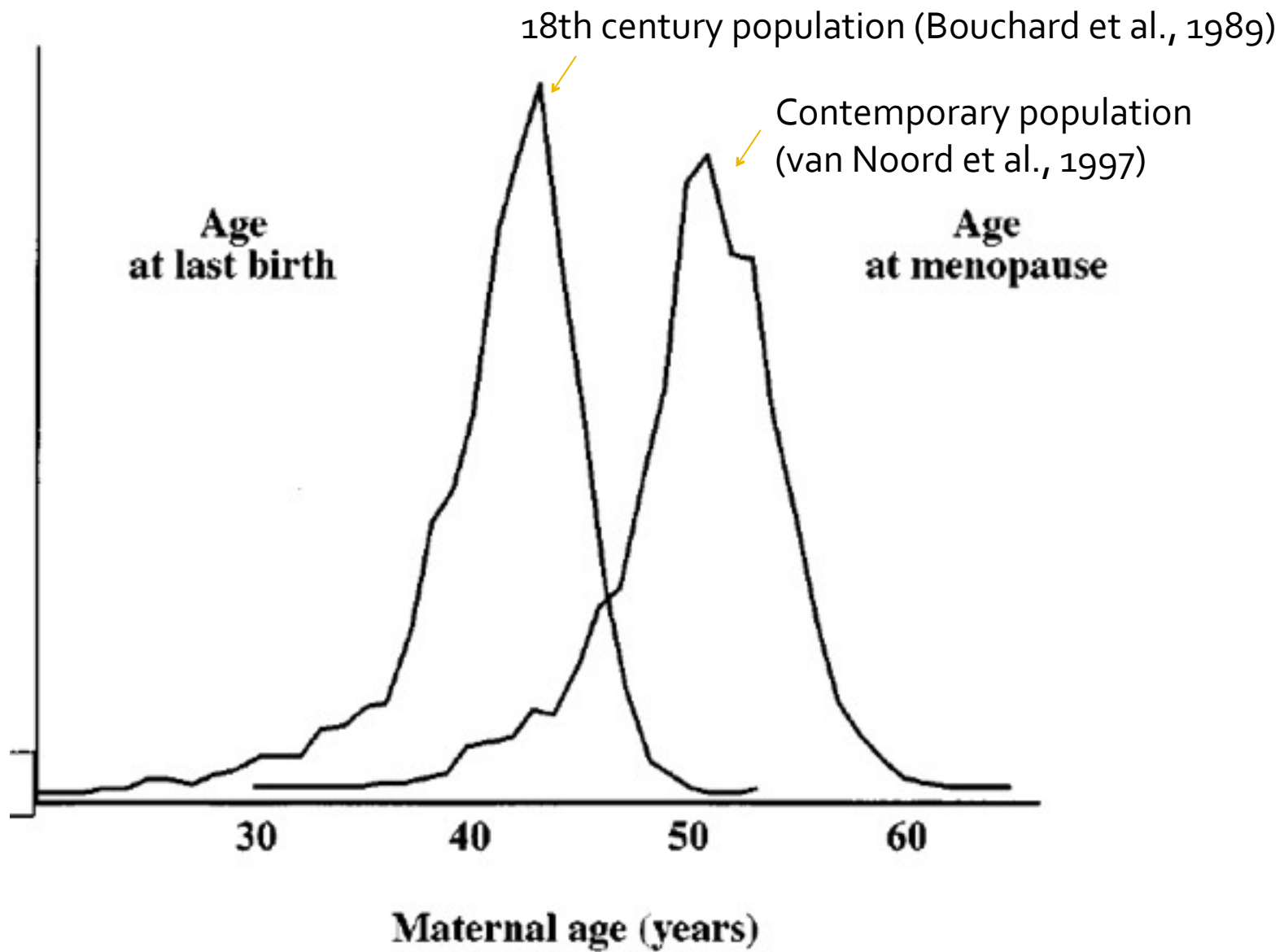
The Hutterites

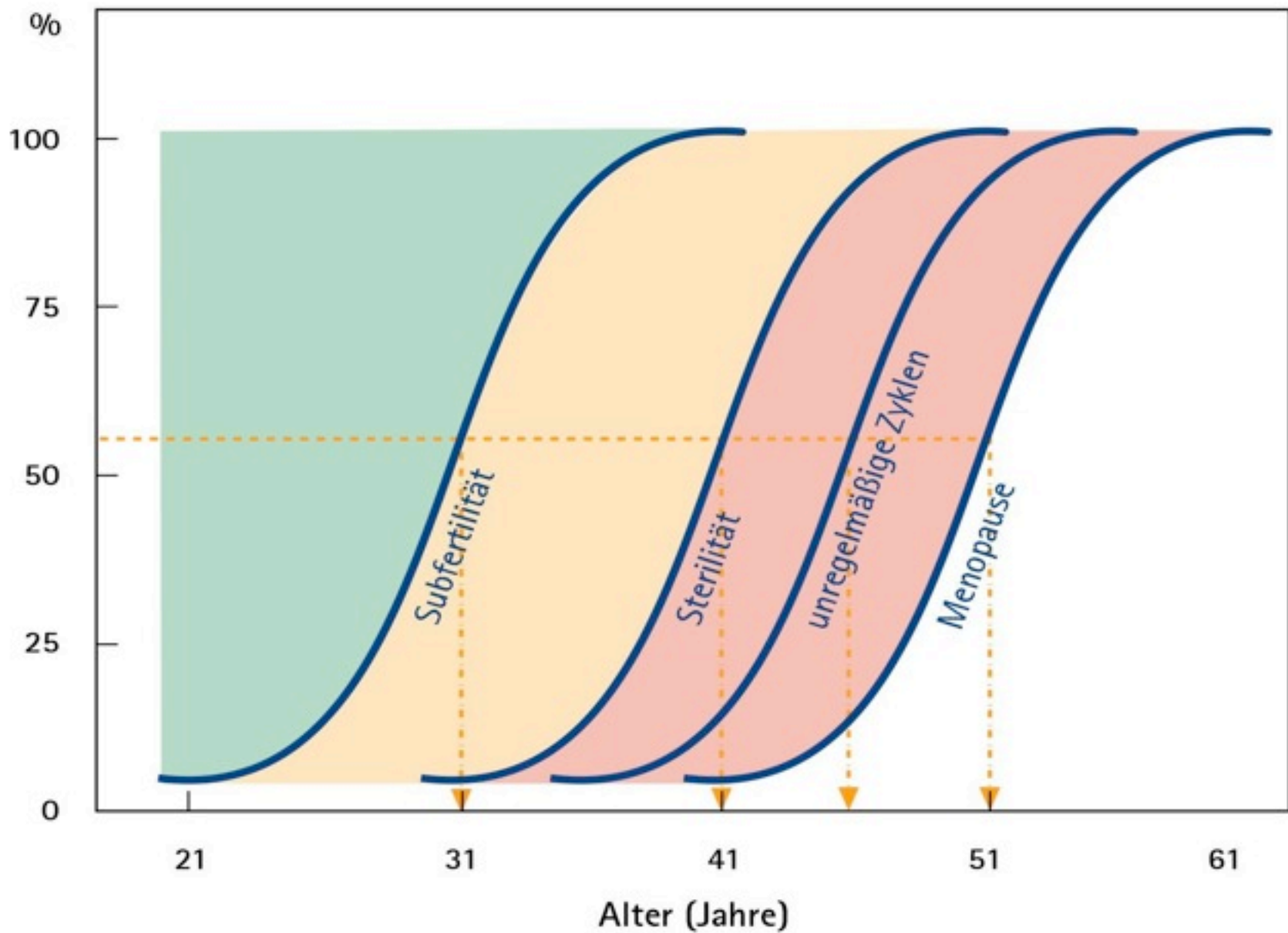
Lives and Images of a Communal People



Samuel Hofer







Konzeptionsoptimierung

Maternal age and fecundability

782 Paare,
Konzeptionsoptimierung,
5.860 menstruelle Zyklen

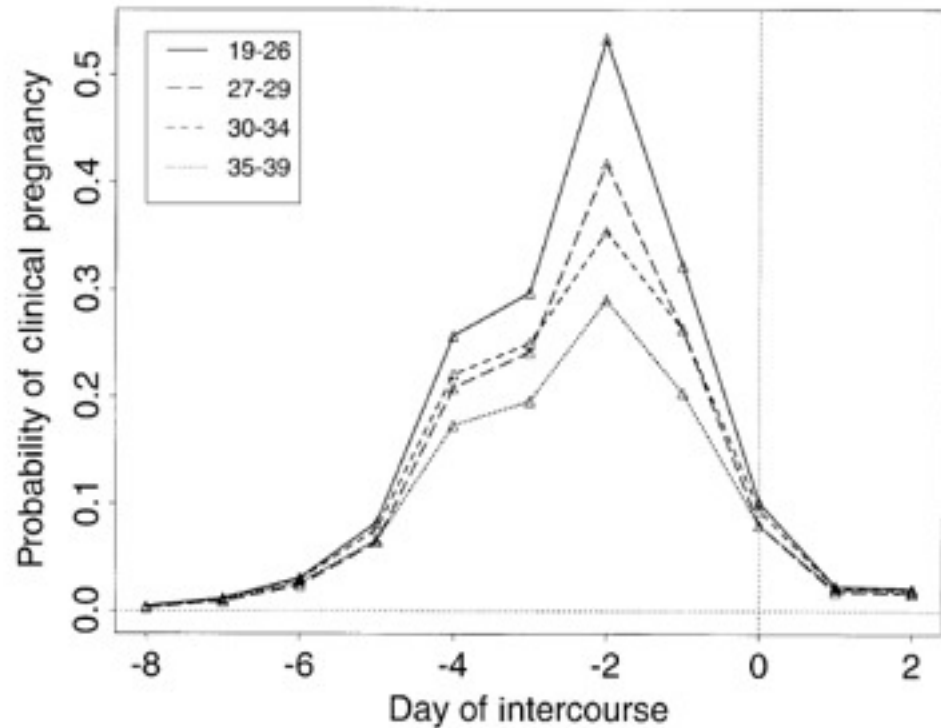


Figure 1. Probability of clinical pregnancy following intercourse on a given day relative to ovulation for women of average fertility aged 19–26, 27–29, 30–34 and 35–39 years (European Study of Daily Fecundability, 433 pregnancies), adjusted for male partner's age.

...und der Mann?

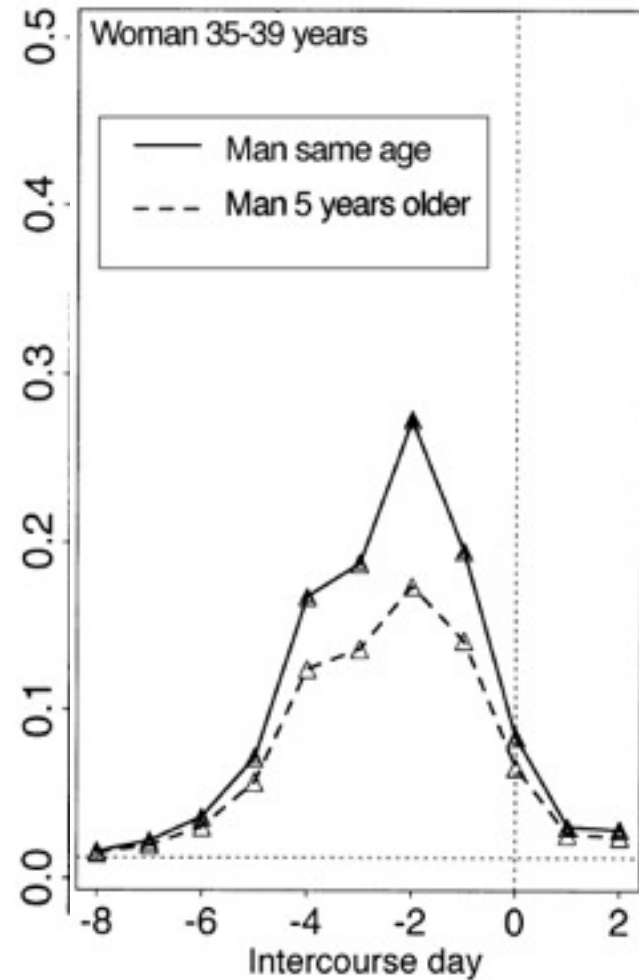
Paternales Alter und Fekundabilität

Schwangerschaftswahrscheinlichkeit
in Abhängigkeit

- Tag des GV relativ zur Ovulation
- Alter des Mannes

~0.25 Mann gleich alt

~0.15 Mann 5 Jahre älter



Akupunktur

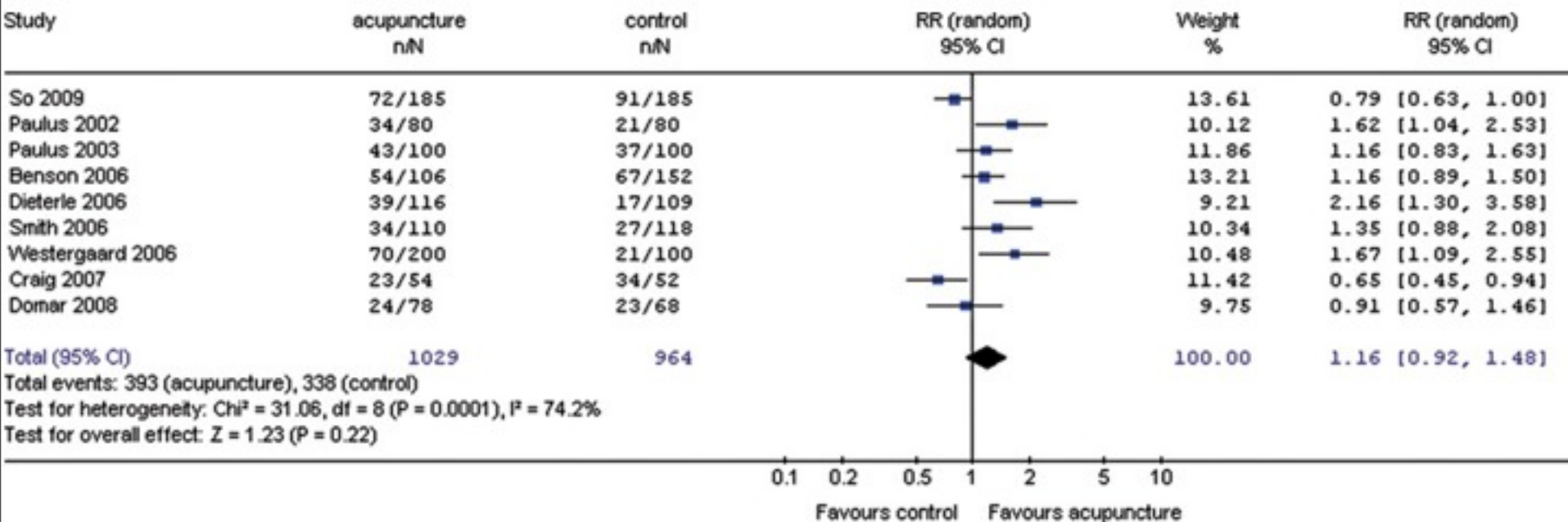
Der Stellenwert der Akupunktur bei Kinderwunsch ist umstritten.



Meta-analysis

Sunkara et al., Hum Reprod 2009

Schwangerschaftsrate



Update: 2 weitere RCTs

ANDERSEN ET AL., RBMONLINE
2010

- Live birth rates
- 25% in the acupuncture group
- 30% in the placebo group

MOY ET AL.,
FERTIL STERIL 2010

- Clinical pregnancy rates
- 45.3% in the acupuncture group
- 52.7% in the sham group

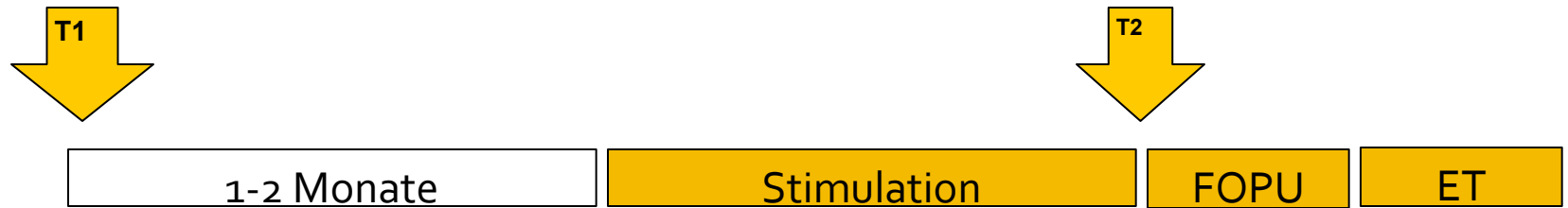
The subjects in the true arm described their acupuncture session as being more "tiring" and "fearful" and experienced more "achiness" compared with their sham counterparts

Moy et al., 2010

Stress und Schwangerschafts- wahrscheinlichkeit

Stressbelastung und IVF Ergebnis

Lintsen et al., Hum Reprod 2009



Große Stichprobe (n=421)

Standardisierte psychologische Testverfahren:

Stress/Belastung, Depression

Stressbelastung und IVF Ergebnis

Lintsen et al., Hum Reprod 2009

		Not cancelled (<i>n</i> = 705)	Cancelled (<i>n</i> = 78)	<i>P</i> -value
T1	Basal state anxiety	17.7 (SD = 4.9)	18.0 (SD = 5.1)	0.68
T1	Depression	1.4 (SD = 2.2)	1.3 (SD = 2.0)	0.76

		Pregnant	Not pregnant	<i>P</i> -value
T1	Basal state anxiety	17.6 (4.7) (<i>n</i> = 196)	17.7 (5.0) (<i>n</i> = 494)	0.74
T1	Depression	1.2 (1.8)	1.4 (2.4)	0.17
T2	Procedural state anxiety	18.4 (5.8) (<i>n</i> = 122)	18.5 (5.8) (<i>n</i> = 291)	0.82
T1 T2	Anxiety gain score	0.9 (3.9)	0.8 (4.1)	0.73

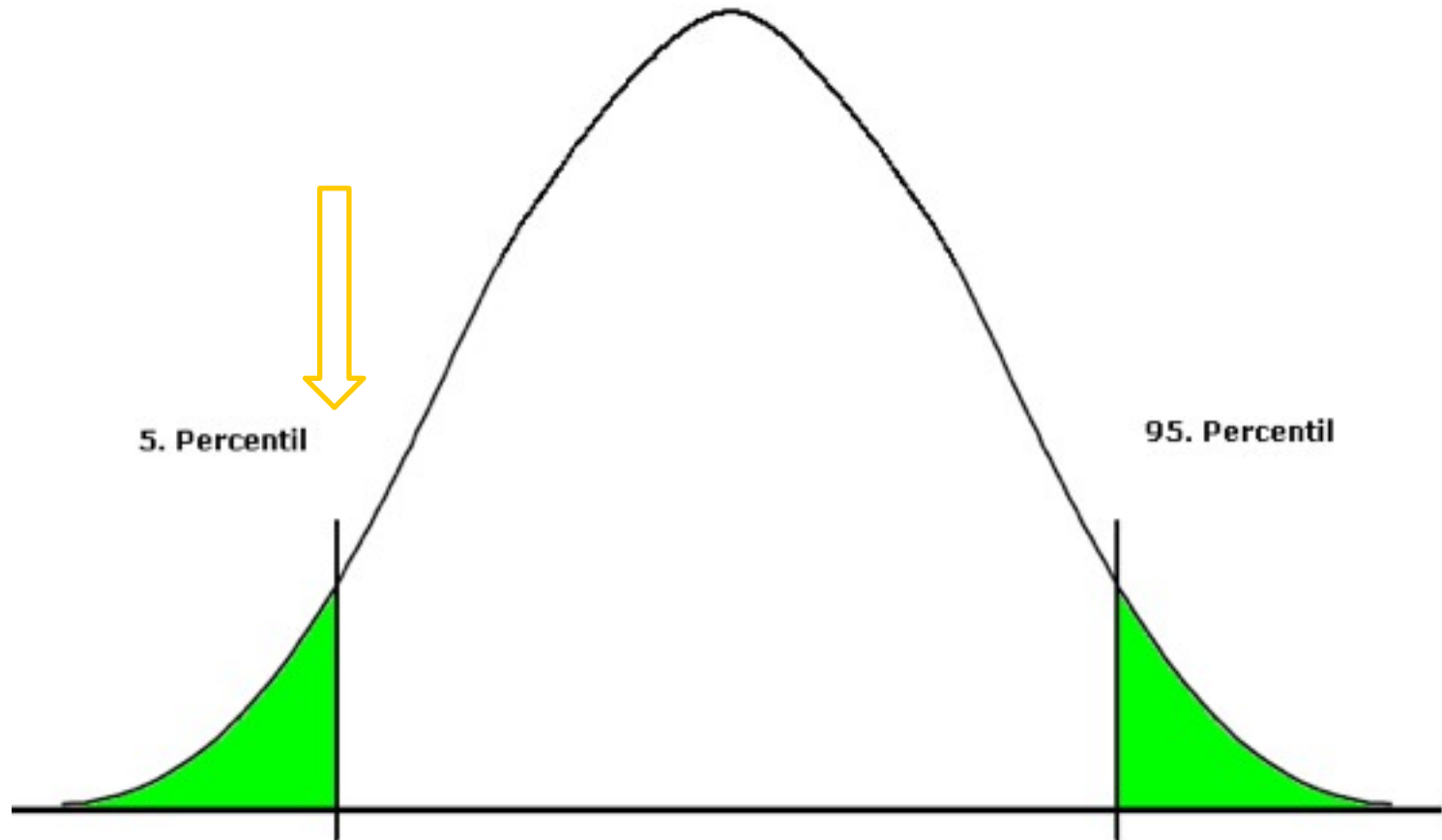
Regressionsanalyse für Schwangerschaftsrate:

T1 anxiety: OR 1.04; 0.82–1.33, *p* = 0.74

T1 depression: OR 0.85; 0.65–1.10, *p* = 0.21

Neue Referenzwerte bei Spermiogramm (WHO 2010)

Festlegung des Schwellenwertes



Neue WHO Referenzwerte

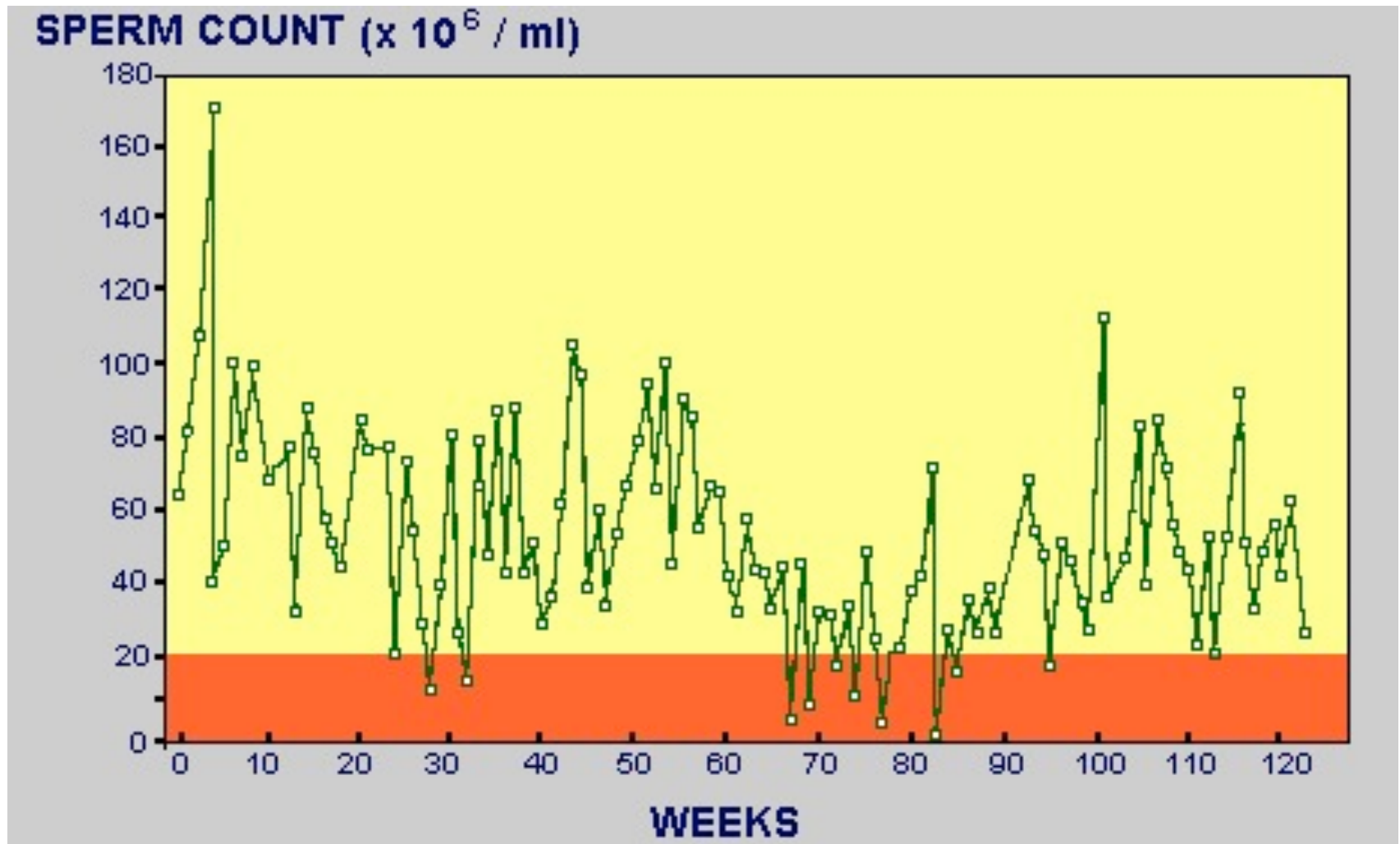
bisher:

Anzahl:	≥ 20 Mio. Spermien/ml
Motilität:	≥ 50% (WHO A+B)
Morphologie:	≥ 15% normal konfiguriert

neu:

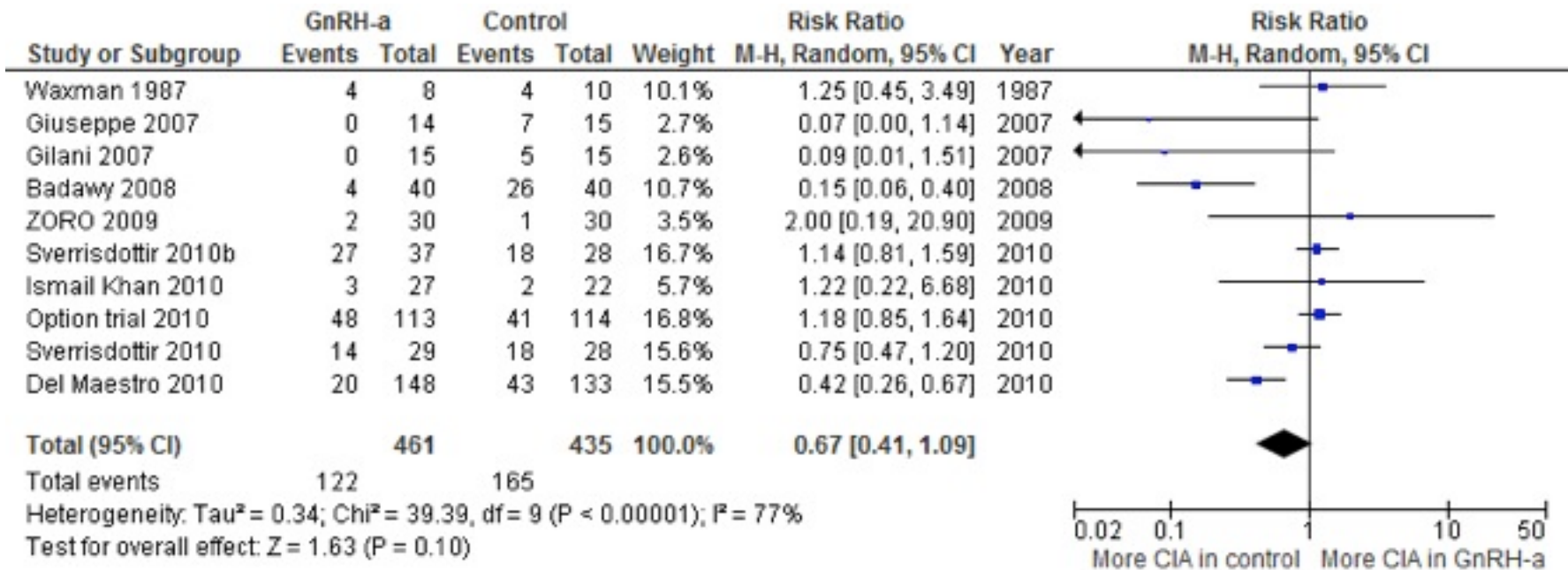
Anzahl:	≥ 15 Mio. Spermien/ml
Motilität:	≥ 32% (WHO A+B)
Morphologie:	≥ 4% normal konfiguriert

Konzentration

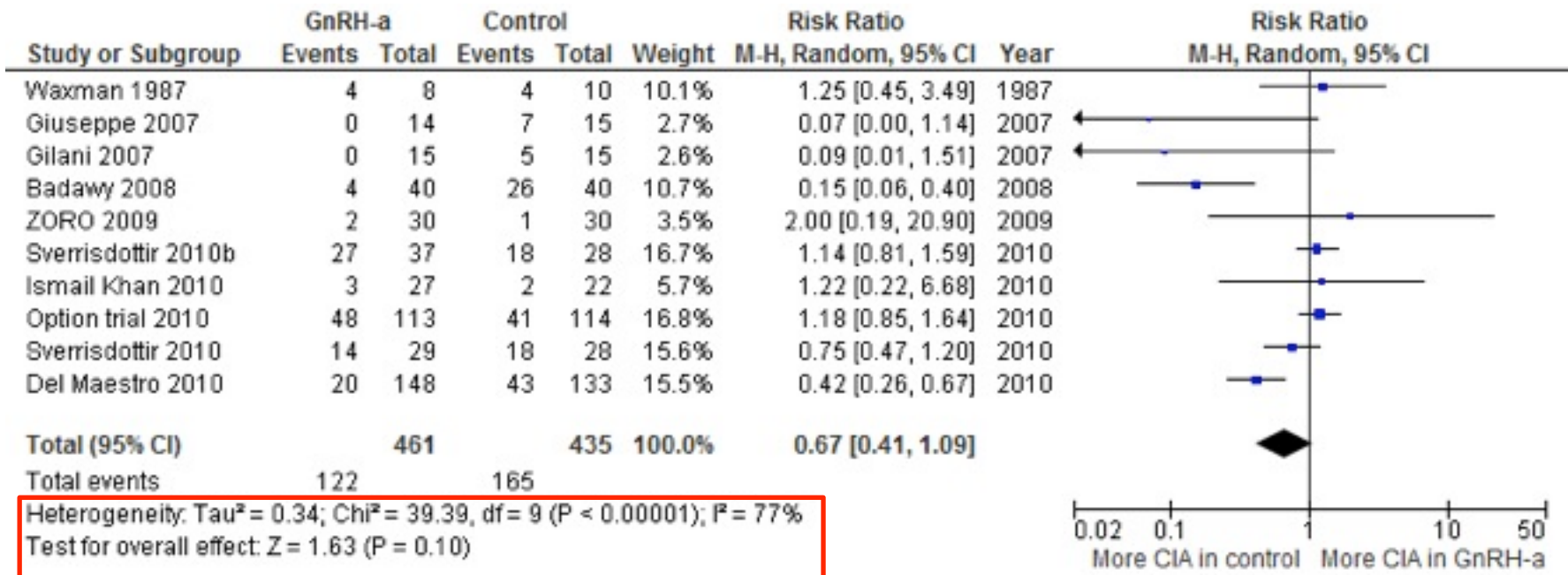


Fertilitätserhalt durch GnRH-agonist
downregulation während einer

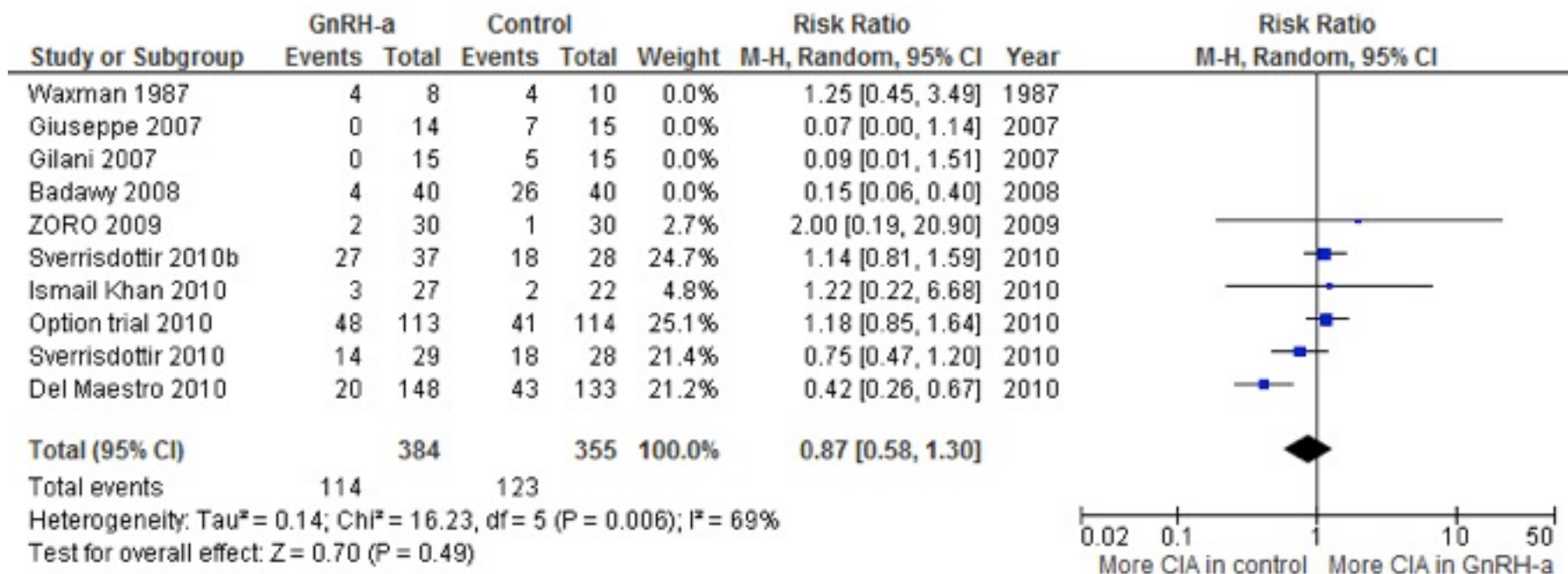
Incidenz der CHT-induzierten Amenorrhoe (CIA) in 9 RCTs



Incidenz der CHT-induzierten Amenorrhoe (CIA) in 9 RCTs



Inzidenz der CIA (nur Brustkrebsstudien, sensitivity analysis Ausschluss Badawy 2008)



Vielen Dank!

www.kinderwunsch-luebeck.de
griesing@uni-luebeck.de